

Test der Schilddrüsenunterfunktion mittels Aufwach - Temperatur

HINWEIS

Dies ist eine Früherkennungsmethode im frühen (funktionellen) Stadium einer Unterfunktion. Diese Testmethode ist kein Ersatz für professionelle Behandlung. Beschwerden oder Krankheit müssen medizinisch abgeklärt werden.

37,0										37,0
36,9										36,9
36,8										36,8
36,7										36,7
36,6										36,6
36,5										36,5
36,4										36,4
36,3										36,3
36,2										36,2
36,1										36,1
36,0										36,0

Das Ergebnis des Tests Die normale Körpertemperatur beträgt morgens zwischen 36,6 und 36,8 Grad. Wenn die gemessene Temperatur unter 36,6 Grad liegt, kann dies auf eine Schilddrüsenunterfunktion hinweisen. Wirklich feststellen kann man das natürlich erst, wenn man die Temperatur im Zusammenhang mit den Symptomen betrachtet.

Selbsthilfe mit der Ernährung Die hier vorgestellte Temperaturmethode gehört zur Früherkennung. Es gibt noch keine Laborwerte in diesem Stadium. Die Temperatur zeigt lediglich an, dass es eine funktionelle Störung gibt. Solche eine Störung kann man auffangen und korrigieren. Eine gute Selbsthilfe kann dabei die Ernährung sein.